

Số:182 /KH-MN11B

Bình Thạnh, ngày 04 tháng 10 năm 2022

KẾ HOẠCH

Chuyên đề “Tổ chức giờ ăn cho trẻ mầm non”

Căn cứ kế hoạch số 27 /KH-GDDT ngày 06 tháng 9 năm 2022 của Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Bình Thạnh về công tác Giáo dục Mầm non năm học 2022 - 2023;

Căn cứ kế hoạch số 13 /KH-GDDT ngày 04 tháng 4 năm 2018 của Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Bình Thạnh về thực hiện chuyên đề “Tổ chức giờ ăn cho trẻ”;

Thực hiện kế hoạch số 133/KH-MN11B ngày 15 tháng 9 năm 2022 của Trường Mầm non 11B quận Bình Thạnh về thực hiện nhiệm vụ giáo dục Mầm non năm học 2022-2023;

Dựa vào tình hình thực tế của đơn vị. Trường Mầm non 11B xây dựng kế hoạch chuyên đề “Tổ chức giờ ăn cho trẻ mầm non” như sau:

I. Mục đích

- Giúp cho cán bộ quản lý, giáo viên hiểu việc tổ chức giờ ăn nhằm đem lại bữa ăn thân thiện, lành mạnh, an toàn, hợp vệ sinh.
- Đổi mới quan điểm về ăn uống và dinh dưỡng cho trẻ nhằm đem lại niềm thích thú và cảm giác sảng khoái cho trẻ trong bữa ăn
- Thông qua ăn uống, giáo dục trẻ một số kỹ năng tự phục vụ và thói quen ăn uống lành mạnh, giao tiếp thân thiện khi ăn uống
- Tổ chức cho trẻ ăn theo nhu cầu, theo ý thích, biết nhường nhịn, chờ đến lượt lấy thức ăn, giao tiếp thân thiện khi ăn uống.
- Tập cho trẻ biết sử dụng các loại đồ dùng ăn uống khác nhau: khay, tô, chén đĩa, muỗng thìa...

II. Nội dung – Biện pháp thực hiện

2.1.Nội dung

- Thay đổi cách chế biến thức ăn phù hợp yêu cầu dinh dưỡng và nhu cầu ăn uống của cá nhân trẻ, giúp trẻ hứng thú với bữa ăn cũng như đa dạng cách ăn uống cho trẻ theo lứa tuổi
- Trang bị bổ sung một số trang thiết bị phục vụ ăn uống: đa dạng các loại đồ dùng, không trang bị đồng loạt cho các lớp, tiện lợi cho trẻ tự phục vụ, giảm cường độ lao động cho giáo viên.

- Thay đổi cách tổ chức bữa ăn: theo hướng trẻ tích cực, có thói quen tự phục vụ, tránh đông loạt. Sử dụng đa dạng các đồ dùng ăn uống

- Xây dựng môi trường thân thiện (cô và trẻ cùng hợp tác), phòng ăn sạch, thoáng, tạo không khí trong lành, đáp ứng theo yêu cầu của chương trình giáo dục mầm non mới.

- Giáo dục trẻ biết tự phục vụ, biết chọn thức ăn mình thích, ăn đủ lượng, biết cách ăn lịch sự văn minh, giáo dục văn hóa trong ăn uống.

- Tuyên truyền đến cha mẹ học sinh về việc đổi mới bữa ăn cho trẻ tại trường.

- Thực hiện chuyên đề tại các lớp Chồi 3, Lá 2

2.2. Biện pháp thực hiện

2.2.1. Đối với Ban giám hiệu

- Nghiên cứu các tài liệu, các văn bản chỉ đạo về việc đổi mới tổ chức giờ ăn cho trẻ để xây dựng kế hoạch củng cố chuyên đề tại đơn vị và triển khai đến giáo viên

- Bổ sung đồ dùng bán trú

- Bồi dưỡng chuyên đề cho giáo viên

- Kiểm tra, đôn đốc, nhắc nhở việc thực hiện tại các lớp

- Tổ chức chuyên đề cấp Quận

- Trao đổi, thảo luận, rút kinh nghiệm chuyên đề.

2.2.2. Đối với giáo viên – nhân viên

a/ Giáo viên

- Bố trí sắp xếp bàn ăn và khu vực ăn của trẻ thuận tiện.

- Dạy trẻ cách sử dụng các loại đồ dùng ăn uống phù hợp và có ý thức trong việc bảo quản các loại đồ dùng

- Chuyển từ hoạt động chơi sang hoạt động ăn theo hình thức cuốn chiếu (từng nhóm trẻ xếp đồ chơi, lần lượt vệ sinh cá nhân, chọn thức ăn, vào bàn ăn...)

- Hướng dẫn trẻ kỹ năng tự phục vụ: tự lựa chọn thức ăn và đồ dùng ăn uống; cách ứng xử văn hóa trong ăn uống, biết chờ đến lượt, không xô đẩy chen lấn, lấy thức ăn vừa đủ, không làm rơi vãi thức ăn,.....

- Kết hợp với phụ huynh học sinh trong việc giáo dục, hướng dẫn trẻ kỹ năng tự phục vụ tại gia đình.

b/ Cấp dưỡng

- Sưu tầm, tìm hiểu món ăn phù hợp với trẻ, xây dựng thực đơn đa dạng, phong phú.

- Chế biến món ăn đảm bảo dinh dưỡng, hài hòa màu sắc, phù hợp độ tuổi.

c/ Đối với các cháu

- Được tham gia trực tiếp trong quá trình tổ chức giờ ăn: Sắp xếp, trang trí bàn ăn và tham gia ăn uống một cách hào hứng, ngon miệng.
- Biết tự phục vụ trong bữa ăn và sắp xếp đồ dùng ăn uống gọn gàng sau khi ăn.
- Có hành vi văn minh lịch sự trong ăn uống: biết nhường nhịn bạn, chờ đến lượt, không chen lấn, không làm rơi vãi thức ăn, không bỏ thừa thức ăn.
- Tự chọn thức ăn theo nhu cầu, sở thích của trẻ.

2.3. Thời gian thực hiện

Tháng 9/2022	- Nghiên cứu các tài liệu, xây dựng kế hoạch thực hiện - Bổ sung một số đồ dùng bán trú đa dạng, đủ cho các lớp
Tháng 10/2022	- Giáo viên hướng dẫn và tập cho trẻ kỹ năng tự phục vụ trong giờ ăn. Kiểm tra việc thực hiện tổ chức giờ ăn ở các lớp
Tháng 11/2022	- Tổ chức chuyên đề “ Tổ chức giờ ăn cho trẻ mầm non” cấp quận tại lớp Lá 2, Chồi 3
Tháng 12/2022	- Triển khai thực hiện chuyên đề tại các lớp trong toàn trường
Tháng 01+02+03/2023	- Giám sát, kiểm tra việc thực hiện tại các lớp
Tháng 4+5/2023	- Giám sát, kiểm tra việc thực hiện tại các lớp - Đánh giá chuyên đề - Báo cáo tổng kết chuyên đề

Người lập kế hoạch
PHT/CSND



Trương Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG



Trần Phương Thu